

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ
ВОСПИТАННИКОВ № 19 «АЛЕНКА»



«АЛЕНКА» 19 нчы БАЛАЛАРЫНЫҢ
ТАНЫП-БЕЛҮ-СОЙЛӨМ ҮСЕШЕН
ӨСТЕНЛЕКЛЕ ГАМӨЛҮГЭ
АШЫРУЧЫ ГОМУМУСТЕРЕШЛЕ
БАЛАЛАР БАКЧАСЫ»
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӨКТӨПКӨЧӨ БЕЛЕМ БИРУ
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

Меню 10.08.2026	Масса нетто г.		Энерг. ценность. ккал	
	сад	ясли	сад	ясли
Завтрак / Иртэнге аша				
Бутерброд с сыром / Ак күмәч сыр белән	30/5	20/5	78,13	58,13
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44
Каша молочная «Геркулесовая» (жидкая) с маслом / Сөтлө геркулес боткасы (сыек) май белән	200/3	150/3	192,50	149,34
Чай «Витаминный» полусладкий / Ярым баллы сөтлө чай	200	150	74,06	55,54
Второй завтрак / Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной / Жиләк - жимештән сок	100	100	42,40	42,40
Обед / Төшкө аш				
Салат из белокочанной капусты	50	40	59,73	47,78
Суп картофельный с бобовыми / Борчаклы аш бәрәңге белән	200	150	106,24	79,69
Котлеты "Челнинские" / Котлет "Челнинские"	75	50	239,33	159,79
Макароны отварные / Пешкән токмач	130	110	183,46	155,24
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка / Өректән "Жиләк – жимеш" эчемлеге	200	150	80,23	60,17
Хлеб "Рябинушка" / Или "Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий" / Или "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник / Төштән сонгы аш				
Молоко кипяченое / Кайнатылган сөт	130	100	73,10	56,23
Ужин / Кичке аш				
Десерт фруктовый Яблоко / Жиләк - жимеш десерты	145	145	57,68	57,68
Пудинг из творога «Пышка» с повидлом	150/30	100/30	400,68	290,55
Чай полусладкий с молоком	200	150	48,15	36,11
Хлеб "Рябинушка" / Или "Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день/ Көнгө барлыгы	177,47 руб./сум		140,91 руб./сум	

Заведующий МБДОУ №19 «Аленка»

Зав. производством

Мед.работник

И.И. Шварцкопф
З.Д. Рашитова
Л.Н. Соколова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ
ВОСПИТАННИКОВ № 19 «АЛЕНКА»



«АЛЕНКА» 19 нчы БАЛАЛАРЫНЫҢ
ТАНЫП-БЕЛҮ-СОЙЛӨМ ҮСЕШЕН
ӨСТЕНЛЕКЛЕ ГАМӨЛҮГЭ
АШЫРУЧЫ ГОМУМУСТЕРЕШЛЕ
БАЛАЛАР БАКЧАСЫ»
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӨКТӨПКӨЧӨ БЕЛЕМ БИРУ
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

Меню 11.08.2026	Масса нетто г.		Энерг. ценность. ккал	
	сад	ясли	сад	ясли
Завтрак / Иртэнге аша				
Бутерброд с маслом / Ак күмәч май белән	30/5	20/5	93,10	73,11
Каша молочная пшеница с маслом/сөткә пешкән тары боткасы	200/3	150/3	234,22	180,63
Какао с молоком полусладкое / Сөтлө какао ярым баллы	180	150	98,39	81,99
Второй завтрак / Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной / Жиләк - жимештән сок	100	100	42,40	42,40
Обед / Төшкө аш				
Салат "Пестрый"	50	40	72,78	58,22
Суп "Гречинское зернышко" с мякотью птицы / Кош итеннән карабодай ашы	200/15	150/10	151,91	108,06
Палочки рыба – крупяные из минтая / Минтай балыгынан таякчылар	2/40	40/10	176,51	176,51
Пюре картофельное / Изелгән бәрәңге	130	110	104,38	88,32
Напиток «Фруктово-ягодный» из сухофруктов	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка" / Или "Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий" / Или "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник / Төштән сонгы аш				
Ряженка / Ряженка	150	130	127,31	110,33
Ужин / Кичке аш				
Тефтели из птицы с соусом томатным / Кош итеннән тефтели томат соусы белән	60/30	60/30	166,34	166,34
Каша перловая вязкая / Арпа ярмасыннан ботка	130	110	125,69	106,35
Чай с лимоном с печеным сахарным в ассортименте / Ярым баллы чэйшикарде	200/7/18	150/7/18	194,17	178,82
Хлеб "Рябинушка" / Или "Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день/Көнгө барлыгы	177,47 руб./сум		140,91 руб./сум	

Заведующий МБДОУ №19 «Аленка»

Зав. производством

Мед.работник

И.И. Шварцкопф
З.Д. Рашитова
Л.Н. Соколова

НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ
ВОСПИТАНИКОВ № 19 «АЛЕНКА»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ
ВОСПИТАНИКОВ № 19 «АЛЕНКА»



«АЛЕНКА» 19-нчы БАЛАЛАРЫНЫ
ТАНЫП-БЕЛУ-СОЙЛӘМ ҮСЕШЕН
ОСТЕНЛЕКЛЕ ГАМӘЛГӘ
АШЫРУЧЫ ГОМУМУСТЕРЕШЛЕ
БАЛАЛАР БАКЧАСЫ
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӨКТӨПКӘЧӘ БЕЛЕМ БИРУ
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

Меню 12.08.2026	Масса нетто г.		Энерг. ценность, ккал	
	сад	ясли	сад	ясли
Завтрак / Иртәнге аша				
Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	116,54	96,54
Каша молочная манная (жидкая) с маслом / Сөтле манний боткасы (сыек) май белән	200/3	150/3	202,66	156,96
Кофейный напиток полусладкий / Ярым баллы кофе эчемлеге	180	150	110,39	91,99
Второй завтрак / Икенче иртәнге аш				
Сок фруктовый разливной / Жиләк - жимештән сок	100	100	42,40	42,40
Обед / Төшке аш				
Салат из моркови с сахаром	50	40	30,21	24,17
Борщ с капустой и картофелем со сметаной, укроп / Кәбестә һәм бәрәңгедән борщ каймак белән	200/10/3	150/5/3	134,16	94,18
Плов "Золотой петушок" / Плов "Золотой петушок"	50/150	25/125	376,85	261,09
Напиток «Лимонный»/ Эчемлек «Лимонный»	200	150	98,45	76,84
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий" / Ипи "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник / Төштән сонгы аш				
Молоко кипяченое / Кайнатылган сөт	130	100	73,10	56,23
Булочка «Детская»/ Кумәч "Детская"	50	50	170,85	170,85
Ужин / Кичке аш				
Десерт фруктовый Апельсин	100	100	52,90	52,90
Яйцо вареное / Пешканиймырка	1 шт	1 шт	67,44	67,44
Картофель "По-деревенски" /Бәрәңге "По-деревенски"	130	110	195,75	165,63
Чай полусладкий / Ярым баллы чай	200	150	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день/Көнгә барлыгы	177,47 руб./сум		140,91 руб./сум	

Заведующий МБДОУ №19 «Аленка»

Зав. производством

Мед.работник

С. В. Пшарикопф
З. Д. Рашитова
Л. Н. Созина

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ
ВОСПИТАНИКОВ № 19 «АЛЕНКА»



«АЛЕНКА» 19-нчы БАЛАЛАРЫНЫ
ТАНЫП-БЕЛУ-СОЙЛӘМ ҮСЕШЕН
ОСТЕНЛЕКЛЕ ГАМӘЛГӘ
АШЫРУЧЫ ГОМУМУСТЕРЕШЛЕ
БАЛАЛАР БАКЧАСЫ
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӨКТӨПКӘЧӘ БЕЛЕМ БИРУ
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

Меню 13.08.2026	Масса нетто г.		Энерг. ценность, ккал	
	сад	ясли	сад	ясли
Завтрак / Иртәнге аш				
Бутерброд с сыром / Ак кумәч май сырбелән	30/5	20/5	78,13	58,13
Каша молочная ячневая с маслом /Сөткә пешкән тары боткасы	200/3	150/3	265,62	210,66
Какао с молоком полусладкое/ Сөтле ярым баллы какао	180	150	96,00	80,00
Второй завтрак /Икенче иртәнге аш				
Сок фруктовый разливной / Жиләк - жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед / Төшке аш				
Салат из свежей капусты с помидорами	50	40	36,08	26,66
Суп лапша домашняя с мякотью птицы/ Кош итәннән токмачлы аш	200/15	150/15	141,55	123,51
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным / Фрикаделькалар томат соусы белән "Особые"	50/50	50/50	185,51	185,51
Пюре из бобовых "Янтарное" / Изеллепешкәнборчак "Янтарное"	130	110	227,34	192,37
Кисель из концентрата полусладкий / Кесәл ярым баллы	200	150	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий" / Ипи "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник / Төштәнсонгы аш				
Простокваша /	150	110	79,92	69,26
Ужин / Кичке аш				
Десерт фруктовый Яблоко / Жиләк – жимеш десерты	100	100	57,68	57,68
Запеканка из творога "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"/ Эремчектән запеканка "Сладкоежка" каймаклы "Сластена" соусы белән	150/15	100/30	403,68	296,98
Чай «Витаминный» с печеньем сахарным / Чай «Витаминный» шикәрле печенье белән	200/7	150/7	205,49	186,99
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день/ Көнгә барлыгы	177,47 руб./сум		140,91 руб./сум	

Заведующий МБДОУ №19 «Аленка»

Зав. производством

Мед.работник

С. В. Пшарикопф
З. Д. Рашитова
Л. Н. Созина

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ
ВОСПИТАННИКОВ № 19 «АЛЕНКА»



«АЛЕНКА» 19 нчы БАЛАЛАРНЫҢ
ТАНЫП-БЕЛҮ-СӨНЛӨМ ҮСЕШЕН
ӨСТӨНЛЕКТЕ ГАМӨЛГӨ
АШЫРУЧЫ ГОМУМУСТЕРЕШЛЕ
БАЛАЛАР БАКЧАСЫ»
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӘКТӘПКӘЧӘ БЕЛЕМ БИРУ
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

Меню 14.08.2026	Масса нетто г.		Энерг. ценность. ккал	
	сад	ясли	сад	ясли
Завтрак / Иртэнгеш				
Бутерброд с маслом/ Ак күмәч май белән	30/5	20/5	93,10	73,11
Ййио вареное / Пешкәйиомырка	1 шт	1 шт	67,44	67,44
Каша молочная рисовая жидкая с маслом / Сөтле дөгә боткасы май белән	200/3	150/3	198,97	154,19
Кофейный напиток полусладкий/ Ярым баллы кофе эчемлеге	180	150	80,61	67,17
Второй завтрак /Икенчиртэнгеш				
Сок фруктовый разливной / Жиләк - жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед / Төшкеш				
Салат из свежих огурцов	50	40	59,91	47,92
Суп- крестьянский с крупой со сметаной / Ярмалы "Крестьянский" ашы каймак белән	200/5	150/5	84,63	65,48
Котлеты «Татарские» с овощами (мекс.смесь)	50/25	50	168,74	156,55
Котлеты «Татарские» с овощами		50		156,55
Каша гречневая вязкая/ Карабодай боткасы	130	110	143,60	121,51
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов / Киптерелтәнжимешләрләнкайнатылган эчемлек "Фруктово-ягодный"	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка" / Иппи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий" / Иппи "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник / Төштәнсонгыаш				
Молоко кипяченое / Кайнатылган сөт	150	130	73,10	56,23
Ужин / Кичке аш				
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным/Балык фрикаделькалары "Капелька" томат соусында	50/30	50/30	94,43	94,43
Пюре картофельное / Изелгәнбәрәнге	130	110	104,38	88,32
Чай с лимоном / Лимонлычәй	200/7	150/7	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка" / Иппи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день/Көнгә барлыгы	177,47 руб./сум		140,91 руб./сум	

Заведующий МБДОУ №19 «Аленка»

Зав. производством

Мед.работник

